**第１１９号（令和４年１０月発行）**

視障センターだより

**目次**

1. **所長雑感・・・・・・・・・・P．１**
2. **センターからのお知らせ・・・P．３**
3. **『見えない・見えにくい人のための**

**福祉機器展』のお知らせ・・・P．７**

**４．点字図書の紹介・・・・・・・P．１０**

**５．デイジー図書の紹介・・・・・P．１４**

**６．おすすめの録音図書・・・・・P．１９**

**７．おすすめの点字図書・・・・・P. ２１**

**８．休館日のお知らせ・・・・・・Ｐ. ２２**

**編集後記・・・・・・・・・・・・P. ２２**

**製作・発行：宮崎県立視覚障害者センター**

**〒880-0051　宮崎市江平西2丁目1-20**

**電話　事務室　0985－22－5670貸出係 0985－35－5116**

**FAX 0985‐38‐8730　HP**[**http://www.miyashishou.jp/**](http://www.miyashishou.jp/)

**１．所長雑感**

**冨永 昌志**

**皆様いかがお過ごしでしょうか。私が今書いておりますのは８月９日です。お盆の直前で、毎日が猛暑の連続、それに加えて新型コロナの感染拡大、第７波の真っただ中です。以前はそこまで切迫感はなかったのですが、今は誰がいつ感染してもおかしくないという状況で、大変息苦しい毎日となっています。この拙文を皆様がお読みになるころには気候も良くなり、感染も収束してすごしやすくなっていることを願っております。**

**さて、先月、６月２０日には当センターで高度化ピックスという新しい技術を取り入れた交通信号機の体験会がありましたが、この時来ていただいた県警察本部の交通規制課の方が「信号機のことなどで何かご要望等ありましたら遠慮なくおっしゃって下さい」と言われていました。ここに参加しておられた当事者の方が、御自宅近くの信号機の音を変えることについて警察に相談されたところ、交通規制課と警察署とで、現場確認の上、音を変えていただいたとのことです。とても迅速・真摯に対応していただきました。皆様方も信号機のことなどで要望等ありましたら、最寄りの警察署か、当センターでも大丈夫ですのでおっしゃって下さい。交通規制課にお繋ぎします。**

**交通関係では、ＪＲ九州の宮崎支社からも、センターによくご連絡をいただいており、近々意見交換会を行う予定になっています。ＪＲをよく利用される方もおられると思いますが、ＪＲについてご意見・ご要望があれば当センターへお寄せ頂けると幸いです。**

**次に、７月２４日には協会の研修会がありました。新型コロナが厳しい中でしたので、午前中のみに短縮、感染対策を行い、また体調などに不安のある方は参加を控えていただくようお願いしながらの実施となりました。参加者約２０名と少なくはなりましたが、健康長寿をめざして運動指導などをしていただいた宮崎市の井上美佐様、視覚障害者ランナーの伴走活動を長年されている金丸修様の、すばらしいご指導とお話をいただきました。ありがとうございました。また明星視覚支援学校の生徒さんの弁論大会での発表の様子なども聞いていただきました。参加いただいた皆様ありがとうございました。**

**研修会のときにちょっと説明いただきましたが、鶴視覚障害者相談室を開設された鶴アドバイザーが中心となって企画された「かんたんスマホ講座」が、８月から新たにスタートいたしました。これは、国のデジタル庁の事業で、障害者や高齢者がスマホを活用できるようにして「デジタル格差を解消」し、みんながデジタルの恩恵を受けられるようにすることを目的とする講座です。当事者でスマホの達人の鶴さんが懇切丁寧に指導されますので、スマホをやってみたい方、やっているが最初から学び直したい方、ご参加をお待ちしております。**

**また、今年からはＩＴサポーター養成講座も開講しています。視覚障害者をＩＴ（アイフォン、アイパッドなど）で支えるボランティアを養成します。ご家族の方や支援者の方の参加をお待ちしています。**

**ちょっと先のことになりますが、１１月２７日（日）は当協会のふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会を予定しています。１２月１１日に開催される視覚障害者マラソン大会（青島太平洋マラソン）に出場される選手にとっては、直前の調整のためのマラソンになります。昨年のこの大会ではライオンズクラブの皆様のご協力によりお弁当の配布やお楽しみ抽選会などを実施、多くの参加を頂きました。今年もライオンズクラブから協力しますとのお言葉を頂いております。また、若い方のボランティアの参加も新たにお願いする予定にしています。今年も昨年以上に楽しんでいただけるよう、お楽しみ抽選会や、タンデム自転車の体験などを企画しています。皆様是非奮ってご参加ください。なお詳細につきましては今月の「県視障協ニュース」をご覧になってください。（協会の会員でない方でも参加できます）**

**それでは、今後ともよろしくお願いいたします。**

**２．センターからのお知らせ**

**（１）１０月・１１月のＩＴ相談会の日程について**

**アイフォン・アイパッドの相談会は、１０月は８日（土）、１１月は５日（土）の予定です。時間はいずれも１０時から１２時です。またパソコン教室は、１０月１６日（日）と１１月２０日（日）、時間が午後１時半から４時までです。いずれも事前にお電話にてお申込みください。**

**併せて、今年８月から始まっております「かんたんスマホ講座」の日程をご案内します。こちらはスマホ初心者の方、まだお持ちでない方で興味・関心のある方が対象です。基本的には毎週火曜日午前１０時から１２時で、あとは日曜日に開催される日もあります。**

**１０月は毎週火曜日と２日（日）、１６日（日）、３０日（日）です。**

**１１月は毎週火曜日と５日（土）、２０日（日）、２７日（日）です。**

**いずれも大賀までお申し込みください。**

**（２）図書係からのお知らせ**

**①SDカードご利用について**

**SDカードは消耗品のため、破損することがあります。破損した際は、新しいSDカードを購入していただくことになりますが、購入されるまでセンターで貸出致しますので、ご連絡ください。**

**②点字不在配達通知カードのご案内**

**不在連絡票が入っていたけど、気づかなくて困ったことございませんか？郵便局では、「点字不在配達通知カード」というサービスを実施しています。また、本人限定受取郵便物等が到着したことを事前にお知らせする「本人限定受取郵便物等到着のお知らせ」を配達する際に、点字・音声コードを記載した「本人限定受取郵便物等到着通知カード」も利用できるそうです。最寄りの郵便局で受付されていますので、ご相談されてみてはいかがでしょうか。**

**③資料貸し出します**

**以下の資料が届きました。貸し出しますのでお電話ください。**

**・内閣府政府広報室発行「ふれあいらしんばん」（点字・大活字版）「明日への声」VOL．８６**

**・2022年度「NHK放送番組時刻表」（点字・音声版）**

**（３）購買部からのお知らせ**

**【新商品】**

1. **オリンパス　ICレコーダーボイストレックVN-551PC　9,500円**

**簡単操作で手軽に録音ができる小型のICレコーダーです。わくわく用具ショップオリジナル加工として、触ってわかりにくいボタンに凸点シールを貼り、見えない・見えにくいかたでも使いやすいように工夫しています。電源オフの状態でも録音スイッチをスライドするだけで電源が入り、すぐに録音が始まります。操作時の音声ガイドはありませんが、「ピ」と電子音が鳴り、起点となるところでは「ピピ」と鳴ります。起点音から目的の回数分押すことで、操作が可能です。メモリは4GBの内蔵メモリのみです。**

1. **A page ア・ページ 18mm方眼 ロービジョンノート**

**385円**

**ロービジョンや視覚過敏のかたにおすすめの、目にやさしく見やすい方眼ノートです。淡いクリーム色の紙を使用し、眩しさを軽減しています。罫線はくっきりと見やすい茶色で、大きめの18㎜方眼です。サイズはB5版、横9マス、縦13マスの用紙が32枚とじられています。**

**③A page ア・ページ 12mm19行 ロービジョンノート**

**385円**

**ロービジョンや視覚過敏のかたにおすすめの、目にやさしく見やすい横書きノートです。淡いクリーム色の紙を使用し、眩しさを軽減しています。罫線はくっきりと見やすい茶色の線が12㎜間隔で入っています。サイズはB5版、19行書きの用紙が32枚とじられています。**

**※ア・ページのノートは視覚特別支援学校（盲学校）の先生、社会福祉法人のスタッフ、眼科医など多くの人の意見をメーカーが収集し、何度も相談を重ねて製作したこだわりの商品です。**

1. **HONESTIES（オネスティーズ）インナー　メンズ・ウィメンズ　Mサイズ　1,420円**

**裏表がないユニバーサルデザインの肌着です。裏返しのまま着ても、違和感なく着られるため、うっかり表裏を逆に着て恥ずかしい思いをすることがありません。抗菌防臭加工が施され、嫌な生乾きや汗のにおいもカットします。**

1. **ポータブルスピーカー　3,100円**

**シナノケンシのリンクポケットや小型ラジオ、ＩＣレコーダーなどのイヤホンジャックに挿して使います。高音質で３ワット、最大４倍の音量で聴けます。付属のＵＳＢケーブルで１時間の充電で最大８時間使えます。**

**問い合わせ　日本ライトハウス情報文化センター**

**電話　06-6441-0039**

**購買の問い合わせは城後までお願いします。**

**３．『見えない・見えにくい人のための福祉機器展』のお知らせ**

**赤い羽根共同募金の助成を受けて、『見えない・見えにくい人のための福祉機器展』を１０月２３日（日）に開催します。暗所視支援眼鏡や拡大読書器など福祉機器の展示の他、声で操作するスマホや家電の体験、ナビゲーションアプリ「Sound　Scape」を使った歩行体験、音声操作での電子レンジ体験、読書機器の支援相談コーナーなどを企画しています。**

**日時：令和４年１０月２３日（日） ９：００～１５：００**

**会場：宮崎県立視覚障害者センター**

**主催：（公財）宮崎県視覚障害者福祉協会**

**お問い合わせ：同センター電話（０９８５）２２ー５６７０**

**FAX（０９８５）３８ー８７３０**

**（１）当日の開催時間案内**

**今年は感染対策のためにセンターへの入場を３つの時間帯に分けて実施します。各時間帯は２５名程度（ヘルパーさん除く）の予約制として、密を避けるようにいたします。なお時間前に来所された方は１階ロビーとボランティア室を待合室とします。時間が来たら誘導しますのでご協力をお願いします。また申込は１０月７日（金）からとしますので、ご了解ください。**

**（ア）９：００～１１：００**

**（イ）１１：００～１３：００**

**（ウ）１３：００～１５：００**

**（２）出展業者・講師等**

**今年も日視連はおいでいただけません。用具関係はセンターのみの見本品展示となります。出展はメガネのヨネザワ（眼鏡等）、システムギアビジョン、協力はさざなみの会の歩行訓練士　三村様、鶴視覚障害者相談室の鶴様です。**

**（３）各講座の内容・予約等について**

**予約はどなたも１０月７日（金）からとさせていただきます。ご了解ください。またヨネザワさん以外の体験はセンターでできますので、予約枠に入れなかったときは相談してくだされば実施します。**

**①「声で操作するスマホや家電の体験」　講師：鶴さん　場所：談話室**

**声を使ってスマートフォンの操作をする体験や、スマートスピーカーに話しかけて家電を動かす体験です。予約は不要ですが、講話は9：00、9：30～と30分刻みで始まります。**

**②ナビゲーションアプリ「Sound　Scape」を使った歩行体験　講師：さざなみの会歩行訓練士　三村さん　場所：廊下・説明や待機場所として書庫**

**スマートフォンのナビゲーション（案内）アプリとメガネ型イヤホンを使ってセンターの廊下と外周を歩行します。その際にどんな案内がイヤホンから流れてくるのかを体験。スマートフォンは準備しますので不要です。気になる方はどなたでも参加できます。**

**ふたり１組で３０分、各時間帯４組まで。予約が必要です。**

**③音声操作での電子レンジ体験　場所：調理室**

**昨年寄贈されたシャープのレンジを使い、音声で実際に操作してみます。温めた冷凍食品は調理室にて試食します。**

**２組（ヘルパーさん含めて４名）を３０分で実施。予約が必要です。**

**④暗所視支援眼鏡・オーカムマイアイ体験　講師：メガネのヨネザワ　甲斐様　場所：２階　交流ホール**

**宮崎市や都城市、延岡市などの日常生活用具として認められた暗所視支援眼鏡は夜盲と視野狭窄に特化した眼鏡で、暗所でのわずかな光を増幅させるものです。またオーカムマイアイはメガネに取り付けられる音声端末で、文字を即座に読み上げるなど視覚情報を音声によって伝えます。**

**こちらもふたり1組で３０分。事前の申込が必要です。**

**そのほか読書機器の相談については事前に時間だけ約束をお願いします。図書貸出と同じく場所は書庫です。**

**また、大宮高校の駐車場をお借りしていますが、なるべく公共交通機関をご利用いただくようお願いいたします。**

**今回もコロナ対策の影響を受け、みなさんからの要望の多い交流の企画が組めないことを心苦しく思います。そこで今回は楽しめる企画としてスタンプラリーを実施します。どの部門でもシールを準備しますので、回られたら名札の裏にシールを貼ってください。（ただしアンケートのシールは必須とさせてください）３つ以上のシールが貼られましたら、名札返却時にささやかなプレゼントがもらえます。ぜひご参加ください。**

**４．点字図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **すごいトシヨリ散歩　池内紀、川本三郎　５巻　矢口貴子点訳** |

**トシをとると日々は楽しい。名エッセイスト２人が映画、読書、旅、そして老い支度について語り合った、親密感あふれるユニークな対談集。月刊誌『望星』連載を改題し書籍化。**

|  |
| --- |
| **１００ものがたり　いしいしんじ　３巻　矢口貴子点訳** |

|  |
| --- |
| **謎ときサリンジャー―「自殺」したのは誰なのか　竹内康浩、朴舜起　５巻　野崎晶子点訳** |

**サリンジャーの「バナナフィッシュにうってつけの日」は主人公シーモアの拳銃自殺というラストで知られる。だがそれは本当に「自殺」だったのか？気鋭の米文学者が弟子とともに天才作家の謎を綿密なロジックで解き明かす。**

|  |
| --- |
| **スットン経　諏訪哲史　４巻　隈元君子点訳** |

**昭和の文学少年・諏訪哲史が、現代を斬る！ナゴヤの夏の生活、ＬＧＢＴと少子化、ネット俗語の独自解釈、めくるめく海外映画の魅惑…。鋭く、面白く、懐かしい話が満載。『中日新聞』『毎日新聞』連載をもとに単行本化。**

|  |
| --- |
| **鷹の井戸　イエイツ・ウィリアム・バトラー著　松村みね子訳　１巻　中村久美子点訳** |

**エズラ・パウンドはアーネスト・フェノロサによる能に関する草稿類を所有しており、１９１４年にパウンドは当時アシスタントとして補佐していたイエイツに能のことを教えた。ケルト神話と能の共通点に興味を持ったイエイツは１９１５年から能の影響を受けた戯曲『鷹の井戸』を書き始めた。**

**１　哲学**

|  |
| --- |
| **浄化でめぐりをよくするお金のコトダマ　天運アーティスト　あゆこ　２巻　髙木姫子点訳** |

**お金のめぐりを悪くする６つの心のブロックをはずすだけで、お金を引き寄せることができる！自分自身の言葉で心の垢を浄化するシンプルなメソッドを紹介する。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **むずかしい天皇制　大澤真幸、木村草太　６巻　杉裕子点訳** |

**天皇とはなにか。天皇制とは何のために存在しているのか。社会学者大澤真幸と憲法学者木村草太が、天皇制の過去と現在を論じることを通じて、日本人とは何か、日本社会の特徴はどこにあるのかを探究する。**

|  |
| --- |
| **「発達障害」とされる外国人の子どもたち―フィリピンから来日したきょうだいをめぐる、１０人の大人たちの語り　金春喜　５巻　南雅夫点訳** |

**いま教育現場では、日本語がわからない外国ルーツの子どもが「発達障害」と診断され、特別支援学級に編入されるケースが増えている。この問題のメカニズムと背景を明らかにし、日本の外国人支援政策の陥穽を問う。**

|  |
| --- |
| **公益通報者保護法　金融商品の販売等に関する法律　特定デジタルプラットフォームの透明性及び公正性の向上に関する法律他　総務省　１巻　委託日点** |

**表題ほか、令和２年６月１２日改正の「自動車の運転により人を死傷させる行為等の処罰に関する法律」を収録。**

|  |
| --- |
| **商法　中小企業における経営の承継の円滑化に関する法律　総務省　３巻　委託日点** |

**平成３０年５月２５日改正の「商法」、令和２年５月２９日改正の「中小企業における経営の承継の円滑化に関する法律」を収録。**

|  |
| --- |
| **令和元年　社会福祉施設等調査の概況　厚生労働省政策統括官付参事官付社会統計室編　２巻　委託日点** |

**全国の社会福祉施設等を対象に、令和元年１０月１日現在で実施した調査の結果の概要をまとめる。施設数、定員、利用状況、従事者数等の調査結果を収録。**

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **令和２年版　食育白書（概要版）　農林水産省編　１巻　委託日点** |

**若い世代の食生活の現状を分析し、若い世代が中心となって取り組んでいる食育の事例を紹介するとともに、２０１９年度に講じた食育推進施策の概要をまとめる。**

**６　産業**

|  |
| --- |
| **コトラ、母になる―津軽のネコの四季物語　岩合光昭　１巻　伊藤友子点訳** |

**日本人の心の中にあるふるさと・津軽と、そこでくらすネコたちを撮り続けた１年４カ月の記録。ＮＨＫ　ＢＳプレミアムで放送された岩合光昭の世界ネコ歩きスペシャル「津軽の四季」の撮影エピソードが満載。**

|  |
| --- |
| **令和２年版　交通安全白書（概要版）　内閣府政策統括官（政策調整担当）編　１巻　委託日点** |

**未就学児等及び高齢運転者の交通安全緊急対策について特集するとともに、令和元年度の交通事故の状況及び交通安全施策の現況の概要をまとめる。**

**７　芸術・美術**

|  |
| --- |
| **１日１曲３６５日のクラシック（１冊でわかるポケット教養シリーズ）　近藤憲一　５巻　寄贈** |

**日めくりカレンダーのように、毎日、縁あるクラシック音楽と出会う本。作曲家や演奏家の誕生日や命日、名曲が初演された日、音楽に関係した出来事があった日など、その日にゆかりのあるお勧めの音楽を紹介する。**

**５．デイジー図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **２０２１みやざきの文学―「第二十四回みやざき文学賞」作品集　公益財団法人宮崎県芸術文化協会　８時間４２分　福原はつえ音訳** |

**宮崎県芸術文化協会主催の第２４回みやざき文学賞の受賞作品集（小説、随筆、詩、短歌、俳句、川柳の６部門）。随筆部門一席の有元誠子さん「これがあったから」掲載。**

|  |
| --- |
| **つくしちゃんとおねえちゃん（福音館創作童話シリーズ）　いとうみく作　丹地陽子絵　４４分　委託日ラ** |

**のんびりマイペースな妹・つくしと、優等生でがんばり屋のおねえちゃん・かえで。ケンカして、助けあって、笑いあって…。お互いを思う気持ちがあふれだす、姉妹の５つのお話。２０２２年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

|  |
| --- |
| **みんなのためいき図鑑（福音館創作童話シリーズ）　村上しいこ作　中田いくみ絵　２時間２４分　委託日ラ** |

**授業参観に向けて「ためいき図鑑」をつくることになった、たのちんの班。保健室登校の加世堂さんもいっしょに図鑑をつくれないかと、たのちんがある提案をしたが、班のほかのメンバーともめてしまい…。２０２２年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

|  |
| --- |
| **りんごの木を植えて（ノベルズ・エクスプレスシリーズ　５０）　大谷美和子作　白石ゆか絵　３時間１４分　委託日ラ** |

**「たとえあした、世界が滅亡しようとも、きょうわたしはりんごの木を植える。」このことばを教えてくれた大好きなおじいちゃんに、がんの再発が。おじいちゃんは積極的な治療は行わないと言い…。心あたたまる家族の物語。２０２２年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

|  |
| --- |
| **海を見た日（鈴木出版の児童文学シリーズ　この地球を生きる子どもたち）　Ｍ．Ｇ．ヘネシー作　杉田七重訳　７時間３７分　委託日ラ** |

**きっと世界は、そんなにひどいところじゃない－。ロサンゼルス、それぞれの事情で養母の家に預けられた３人の里子。みんながバラバラの方向を向いていて、正面切って向き合わない。そこへ新しく自閉症の男の子が仲間入りし…。２０２２年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

|  |
| --- |
| **すうがくでせかいをみるの　ミゲル・タンコ作　福本友美子訳　西成活裕日本語版監修　４２分　委託日ラ** |

**うちの家族には、みんなそれぞれすきなことがある。すきなことがあるっていいな。わたしのすきなことは…。数学が大好きな主人公の、「すき」の気持ちがあふれる絵本。本に出てくる形や数も探してみましょう。２０２２年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

|  |
| --- |
| **チョコレートタッチ（文研ブックランドシリーズ）　パトリック・スキーン・キャトリング作　佐藤淑子訳　伊津野果地絵　１時間４０分　委託日ラ** |

**ジョンは、お菓子が大好きな男の子。なかでもチョコレートには目がありません。ある日、拾った古いコインで魔法のチョコレートを買って食べてから、口に触れたものがすべてチョコレートに変わるようになってしまって…。２０２２年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

|  |
| --- |
| **ばあばにえがおをとどけてあげる（評論社の児童図書館・絵本の部屋シリーズ）　コーリン・アーヴェリス文　イザベル・フォラス絵　まつかわまゆみ訳　４４分　委託日ラ** |

**ばあばはこのごろ元気がない。ケーキも焼かないし、お部屋もほこりだらけで、笑わなくなった。ばあばを笑顔にしてあげようと、ファーンは「よろこび」を探しに出かけ…。「よろこび」の意味を教えてくれる、あたたかな物語。２０２２年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

|  |
| --- |
| **１１１本の木　リナ・シン文　マリアンヌ・フェラー絵　こだまともこ訳　４４分　委託日ラ** |

**大理石工場のせいで荒れ地になった、インドの小さな村の村長さん。上の娘を病気で亡くした村長さんは、村で女の子が生まれるたびに木を植えようと思い立ちます。しかし、村では女の子の誕生を祝う習慣がなく…。２０２２年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

|  |
| --- |
| **ぼくの弱虫をなおすには　Ｋ．Ｌ．ゴーイング作　久保陽子訳　早川世詩男絵　５時間３９分　委託日ラ** |

**「こわいものをひとつずつ克服していけば、強くなれるはず」って言われたけど…。１９７６年、アメリカを舞台に、偏見や人種差別の問題にふれつつ、苦手を克服する子どもたちの成長を描いた物語。２０２２年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**１　哲学**

|  |
| --- |
| **和の国の神さま　桜井識子　６時間１７分　前田満子音訳** |

**神話の時代から令和へ紡ぐ、神さまの想い。神仏研究家である著者が、古事記を自分なりに検証した結果や、天照大神との会話、願掛けの仕方などを綴る。「わかる」能力が身につく高波動専門霊能力アップ講座も収録。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **ジョブ型雇用社会とは何か―正社員体制の矛盾と転機　濱口桂一郎　１０時間１分　御手洗恵子音訳** |

**著者が提起した「ジョブ型」とは何であるかを基礎の基礎から解説した上で、日本の雇用システムの隠された問題点を明らかにする。**

|  |
| --- |
| **ルポコロナ禍の移民たち　室橋裕和　７時間２分　福原はつえ音訳** |

**コロナ・ショックは移民社会をどう変えたか。気鋭のルポライターが日本で生きる外国人を取材。共通の災害の中での隣人たちの偽らざる本音と生き抜き方を伝える。**

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **クジラの骨と僕らの未来（世界をカエル－１０代からの羅針盤シリーズ）　中村玄　５時間３２分　委託日ラ** |

**それはハムスターの墓あばきから始まった…。小さな頃から生きものが大好きで、さまざまな動物を飼っていた少年は、ついに哺乳類最大のクジラの研究者に。クジラの骨を求めて、地球の北へ、南へ。骨からスタートしたクジラ博士の研究航海記。**

|  |
| --- |
| **この世界からサイがいなくなってしまう－アフリカでサイを守る人たち（環境ノンフィクションシリーズ）　味田村太郎　３時間７分　委託日ラ** |

**あと２０年たつと、アフリカからサイがいなくなってしまうかもしれない。角をねらった密猟によって、サイの数が減っているせいだ。サイを守ろうとする人たちと密猟者の知られざる戦いを、南アフリカで取材を行った著者が描く。２０２２年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**５　技術・工学**

|  |
| --- |
| **建築家になりたい君へ（１４歳の世渡り術シリーズ）　隈研吾　６時間２１分　委託日ラ** |

**建築物は大きいけれど、その仕事は小さなことの積み重ねでできている－。１０歳で建築家を志し、２０２０年東京オリンピック会場を手がけた建築家が綴る１０代へのメッセージ。２０２２年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

|  |
| --- |
| **おすしやさんにいらっしゃい！－生きものが食べものになるまで　かがくをたのしむノンフィクション　おかだだいすけ文　遠藤宏写真　１時間１３分　委託日ラ** |

**海で生きているところを釣り上げられた、キンメダイ、アナゴ、イカ。どんな魚なのかな。観察してみよう。次は、魚をさばくよ…。海で生きていた魚がおすしになるまでを写真で紹介し、命をいただいて生きていることを伝える。２０２２年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**６．おすすめの録音図書**

**全国で製作されたデイジー図書の中から、サピエ図書館で**

**の利用が多かった人気のデイジー図書を掲載しています。**

**（令和４年８月１６日現在）**

**「金の妬心」（日雇い浪人生活録１３）　 上田秀人**

**「独り立ち―文庫書下ろし　長編時代小説（吉原裏同心３７）」　佐伯泰英**

**「［シネマ・デイジー］太陽の子」黒崎博監督　柳楽優弥　有村架純ほか出演**

**「マスカレード・ゲーム」東野圭吾**

**「無明」（警視庁強行犯係・樋口顕シリーズ）今野敏**

**「０　ｚｅｒｏ」堂場瞬一**

**「硝子の塔の殺人」知念実希人**

**「目の見えない私が「真っ白な世界」で見つけたこと―全盲の世界を超ポジティブに生きる」浅井純子**

**「石礫ー機捜２３５」今野敏**

**「乳頭温泉から消えた女」山本巧次**

**「網走サンカヨウ殺人事件―警察庁ノマド調査官朝倉真冬」鳴神響一**

**「神奈川県警「ヲタク」担当細川春菜２―湯煙の蹉跌」鳴神響一**

**「池上彰の世界の見方　東欧・旧ソ連の国々―ロシアに服属するか、敵となるか」池上彰**

**「ブラックツイン―組織犯罪対策部特攻班」沢里裕二**

**「燕は戻ってこない」桐野夏生**

**「風の港」村山早紀**

**「京都府警あやかし課の事件簿５ 花舞う祇園と芸舞妓」天花寺さやか**

**「ミカエルの鼓動」柚月裕子**

**話題の本のご紹介**

**第１６７回「芥川賞・直木賞」の受賞作が決定！**

**今回は芥川賞の90年近い歴史で初めて、全ての候補作が女性作家の作品だったそうです。下記に受賞作をご案内いたします。**

**芥川賞**

**「おいしいごはんが食べられますように」　高瀬隼子**

**舞台は、とある会社の支店。可憐で無理がきかない「芦川さん」の仕事を肩代わりする後輩女性「押尾」、そして芦川さんに鬱屈した好意を持つ男性社員「二谷」。三者の働き方を切り口に、現代社会が抱える矛盾をあぶり出す。**

**デイジー図書および点字図書完成しております。**

**直木賞**

**「夜に星を放つ」　窪美澄**

**人生におけるさまざまな別れをつづった短編集。信頼していた相手の裏切りや肉親との離死別、実らぬ恋などを5人の主人公を通じて丁寧に描く。いずれも星にまつわるエピソードを背景に持ち、物語に静謐な余韻を与えた。**

**点字図書は完成しておりますが、デイジー図書製作中です。**

**メフィスト賞のご案内**

**未発表の小説を対象とした新人賞で、対象となるジャンルが「エンタテインメント作品（ミステリー、ファンタジー、SF、伝記など）」という大まかな区分であることが特徴です。新人作品ですので、試しに読んでみてはいかがでしょうか。今年の受賞作品はこちらです。**

**「スイッチ 悪意の実験」　潮谷験**

**夏休み、お金がなくて暇を持て余している大学生達に風変わりなアルバイトが持ちかけられた。スポンサーは売れっ子心理コンサルタント。彼は「純粋な悪」を研究課題にしており、アルバイトは実験の協力だという。集まった大学生達のスマホには、自分達とはなんの関わりもなく幸せに暮らしている家族を破滅させるスイッチのアプリがインストールされる。**

**デイジー図書完成しておりますが、点字図書製作中です。**

**７．おすすめの点字図書**

**全国で製作された点字図書から１０冊紹介します。**

**「ダンジョンに出会いを求めるのは間違っているだろうか１５」　大森藤ノ　５巻**

**「１分で美姿勢になるファシア・ストレッチ―ぽっこりお腹、ねこ背、たれ尻…」　遠藤健司　１巻**

**「同志少女よ、敵を撃て」　逢坂冬馬　９巻**

**「アメリカの５０州がわかる本―最新版　知らなかった「違い」に驚く！」　国際時事アナリスツ編　３巻**

**「Ｚｏｏｍ１２０％活用術最新版―Ｎｏ．１ビデオ会議アプリ！」　Ｚｏｏｍビジネス研究会　２巻**

**「障害者の経営学―雇用から起業へ」　寺島雅隆　４巻**

**「「ひとこと」で心をうごかす「ことば」の心理テクニック・実践編」　富田隆監修　３巻**

**「浅草かくりよ偽装家族」　四葉夕ト　３巻**

**「赤い日本」　櫻井よしこ　４巻**

**「辞書編集者が選ぶ美しい日本語１０１―文学作品から知る一〇〇年残したいことば」　神永曉　４巻**

**８．休館日のお知らせ**

**１０月・１１月の休館日は、次のとおりです。**

**１０月　毎週水曜日　５日・１２日・１９日・２６日、**

**１０日（月、スポーツの日）**

**１１月　毎週水曜日　２日・９日・１６日・２３日（勤**

**労感謝の日）・３０日、３日（木、文化の日）**

**編集後記**

**城後恵美**

**我が家には猫が１匹います。元野良猫（名前はみー）です。今の家に引っ越した頃、朝カーテンを開けると外にいるようになり、避妊手術をしたのをきっかけに家で飼うようになり家族の癒し的存在となっています。しかし元野良猫すぐに外に出ようとし、出るとなかなか捕まりません。やはり外が自由でいいのでしょうか？**

**そして隣の実家にも猫がいます。こちらは元家猫（名前はノラ）です。捨てられたのか迷子か首輪をしたまま実家に住み付き、飼い主が現れぬまま外で飼われ、母の話し相手となっています。しかしこの猫すぐに家の中に入ろうとし怒られます。**

**この対照的な猫、お互いの嫉妬心からかよく網戸越しに喧嘩をして仲は良くありません。元野良猫と元家猫の二匹の猫ですが猫にとってはどちらが幸せなのか聞いてみたいです。**

県視障協ニュース

**目**　　**次**

**１．宮崎県視覚障害者ボウリング大会報告・・・・・・・・・・・・・Ｐ.２５**

**２．日常生活用具給付の情報（都城市）・・・・・・・・・・・・・Ｐ.２６**

**３．ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会のお知らせ・・・・・・・Ｐ.２６**

**４．第７５回全国視覚障害者福祉大会**

**（名古屋大会）のDVD・音声デイジーに**

**ついて・・・・・・・・・・・Ｐ.２７**

**５．弱視者の困り事資料集 ・・・・Ｐ.２７**

**６．タンデム自転車体験記**

**・・・・・・・****Ｐ.２８**

**７．行事予定・・・****・・・・・・・Ｐ.３０**

**１．宮崎県視覚障害者ボウリング大会報告**

**８月７日（日曜日）に「高鍋舞鶴ライオンズクラブ杯　宮崎県視覚障害者ボウリング大会」が西都市の西都ヤングボウルにて開催されました。折しもコロナ感染拡大で厳しい中でありましたが、手指消毒や体温測定などはもちろん、体調に不安のある方は参加を控えていただくなどできる限りの感染対策を行い実施しました。**

**開催にあたって、今年も高鍋舞鶴ライオンズクラブ様から尊いご寄付をいただきました。また当協会の小島理事長より、いつもご寄付やご協力をいただいております高鍋舞鶴ライオンズクラブ様に感謝状の贈呈を行いました。**

**ボウリング大会は例年より参加者は少なかったものの、皆さんそれぞれが本当に楽しそうにプレーしておられました。うまくいってストライクやスペアを取れるのは楽しいですが、なかなかうまくいかないのもまた楽しいですね。しかも、全員にたくさんの賞品があり、皆さん大満足されておりました。**

**また来年、西都ヤングボウルでお会いしましょう。**

**弱視の部男子・・・１位　前田征二（高鍋町）　２位　南園勝吉（川南町）３位　黒木安典（木城町）**

**弱視の部女子・・・１位　塚本宣子（日南市）　２位　中村敬子（佐土原町）**

**全盲の部男子・・・１位　野田洋一（佐土原町）　２位　小島義久（高鍋町）３位　永吉満（宮崎市）**

**全盲の部女子・・・１位　岩切和子（佐土原町）　２位　井上紀美（新富町）**

**２．日常生活用具給付の情報（都城市）**

**都城福祉会の八木会長たちの粘り強い運動の成果もあり、都城市の日常生活用具の対象に新しく「オーカムマイアイ２」と「エンビジョングラス」が追加されました。種目としては視覚障害者用拡大読書器です。給付金額など詳細は市の福祉課にご確認ください。**

**また、ほかの市町村でも新しく対象になった種目や内容の変更等ある場合もありますのでご確認ください。**

**３．ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会のお知らせ**

**「第３６回宮崎県視覚障害者ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会」が開催されます。マラソンやウォーキングにチャレンジされてもいいですし、おしゃべりだけの参加でも構いません。**

**その他にタンデム自転車の体験会やライオンズクラブのご支援により昼食会、お楽しみ企画を準備しています。多くの方のご参加をお待ちしています。**

**開催日　　１１月２７日（日）**

**時間　　　受付開始　　：　８時３０分～**

**開会式　　　：　９時１５分～**

**競技開始　　：　９時３０分～**

**表彰・閉会式：　１１時３０分～（予定）**

**場所　　　宮崎市役所下　大淀川河川敷「市民緑地」**

**種目　　・マラソンの部：１０ｋｍ・５ｋｍ・３ｋｍ　　　　　　　　　　　　　　　申告タイムレースになります。**

**・ウォーキングの部：距離、時間は自由です。**

**自分のペースでご参加ください。**

**参加料　　マラソンの部：５００円**

**ウォーキングの部：３００円**

**（当日集金しますので、釣銭のいらないようにお願いします）**

**参加申込　参加申込書に必要事項を記載して各地区団体長又は事務局に提出ください。１１月７日（月）までにお願いします。**

**※　当日は感染対策にご協力をお願いします。**

**※　天候及びコロナ感染の状況等により大会が中止、変更になる場合があります。**

**※　ウォーキング参加の方でヘルパーが見つからない方はボランティアの方と歩くこともできますのでご相談ください。**

**＜申込み・お問い合わせ先＞**

**宮崎県視覚障害者福祉協会（冨永　原田　城後）**

**ＴＥＬ　０９８５－２２－５６７０**

**ＦＡＸ　０９８５－３８－８７３０**

**４．第７５回全国視覚障害者福祉大会（名古屋大会）のDVD・**

**音声デイジーについて**

**日視連より、５月３１日、６月１日に開催しました名古屋大会のシンポジウムと全国大会を収録しましたDVDと音声デイジーが届きました。ご希望の方は城後まで。**

**５．弱視者の困り事資料集**

**弱視（ロービジョン）者が日常生活を送る上で抱えている困り事は大変多く、見え方も困り事も一人ひとり異なるため周囲に理解してもらいにくく、ひとりで問題を抱えやすいのが現状です。この資料集は、弱視部会の委員より寄せられた弱視（ロービジョン）者の困り事に関する意見等を整理したものです。日視連弱視部より最新版の「第５集　オンライン会議における困り事や活用事例　金融機関における困り事や活用事例」が届きました。点字版はありませんが、テキスト版がありますので希望の方にはメールでお送りいたします。ご希望の方は城後まで。**

**６．タンデム自転車体験記**

**蔵元茂志**

**タンデム自転車をご存知ですか？二人乗りで、晴眼者が前・視覚障がい者が後ろに乗って、いっしょにペダルを漕いで走れる自転車です。今回は私が体験したタンデム自転車の魅力についてお伝えしようと思います。**

**きっかけは、コロナ禍の少し前、ひょんなことから児湯郡で毎年行われている『DISCOVERY GOURMET RIDE IN KOYU・SAITO』という、サイクリングのイベントに参加したことです。**

**私がエントリーしたのは、川南町役場をスタート・ゴールとし、都農町を除く児湯郡４町＋西都市を周遊する８６kmコースでした。フルマラソンが42.195kmなので、その約2倍の距離を走ることになります。もしかしたら完走できないのでは？と思いましたが、伴走していただいた方のお力添えで、予想外に楽しく走りきることができました。途中のエイドステーションでは、各町のおもてなしがあり、美味しいものをたくさんいただきながら走りました。**

**そんな経験をして、すっかりタンデム自転車の魅力にはまってしまった私は、その後いろんな所に走りに行きました。私が住んでいる三股町をスタートして、日南市まで（往復約100km）や、高千穂牧場近くにある『ドッグカフェ・コカプー』まで（往復約60km）などなど。今年の5月には、日向市から宮崎港までの約65kmを走りました。その日はお天気も良く、初めて海岸線や一ッ葉有料道路を走行して、最高の思い出になりました。**

**タンデム自転車の魅力は何と言っても健常者と同じようにサイクリングを楽しめることです。景色は見られなくても、風を肌で感じたり、周囲の音を間近に聞いたり、トンネルの中を走ったり……。車などに乗せてもらってもなかなか体験できないことばかりです。普段自転車やバイクに乗ることがままならない私たちにとっては、夢のようなアイテムだと思います。それに、スピードもロードバイク並に出るので、個々の体力にもよりますが、びっくりするくらい遠くまで行けてしまいます。のぼりはそれなりに大変ですが、くだりは二人分の体重なので漕がなくてもビュンビュン行きます。**

**今年の4月には、トレートペリピと言う人たちに出会いました。彼らは、昨年の4月に群馬県を出発し、タンデム自転車で日本1周を目指している若いカップルです。積載する荷物の量は、テントなど、60kgにもなるそうです！ユーチューブなどで旅の様子を発信しているので、トレートペリピで検索してみてください。**

**※ちなみにトレートペリピは健常者のカップルです。**

**※タンデム自転車は日本のほとんどの地域で公道を走ることができます（現在東京都と神奈川県のみ走れません）。私たちがタンデム自転車に乗るにはパイロットと呼ばれる伴走者の他、自転車の整備や運搬をしていただく方の協力が欠かせません。そんな方々に感謝しながらサイクリングを楽しみたいと思います。**

**まずは是非体験してみてください。本当に楽しいですよ！**

**７．行事予定**

**１０月２３日　福祉機器展（県立視覚障害者センター）**

**１１月６日　　理事会（県立視覚障害者センター）**

**１１月２７日　ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会（大淀川親水公園）**

**１２月１１日　視覚障害者マラソン宮崎大会（県総合運動公園～宮崎市内）**

**次号の発行は１２月１日の予定です。**